bilimger.kz
Республикалық білім және ғылым порталы
https://bilimger.kz
*ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі тіркелген — Куәлік нөмірі:* ***KZ45VPY00102718***
2018

**БӨЛІМ: ЭССЕ**

# Өмір – керуен, сабақ №1

| ЖАРИЯЛАНДЫ | СІЛТЕМЕ |
|---|---|
| 09.12.2018 | https://bilimger.kz/48668/ |

**АННОТАЦИЯ / АҢДАТПА**

**Сикимбаева Гулнар Ахметовна**

Өзін-өзі танусабағыныңжоспары

**Мектеп:** «35 ЖОББМ» КММ

**Мұғалімі:** Сикимбаева Г.А

**Тақырып :** Өмір – керуен, сабақ №1

**Сыныбы:** 11

**Құндылық:** Ақиқат

**Қасиеттер:** өз — өзімен әділ болу, жаман әрекеттен жақсы іс әрекетті ажырата білу.

**Сабақ мақсаты:** Өмірдің ақ – қарасын түсіну арқылы ақиқат құндылығының мәнін ашу

**Міндеттері:**

1. Өз өзімен әділ болуға үйрету;
2. Жаманәрекеттенжақсыәрекеттіайырабілугетәрбиелеу;
3. Ержандылыққасиетіндамыту.

**Ресурстар: (**құралдар, мәліметтер).

**Сабақбарысы:**

1. Ұйымдастыру кезеңі. Сәлемдесу,

© 2026 Bilimger.kz Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық құқықтар қорғалған.

а) Оқушылардыңқұралжабдықтарын  тексеру

б) 5Т ұстанымынтексеру: (тәртіп, талап, тыныштық, тазалық, татулық)

2.Тыныштық сәті.(баяу әуен) **«Нұрға  бөлену»**

3.Үй тапсырмасынтексеру: «Жазғыдемалыстағы қызықты оқиға»

**Сабақбарысынталқылау:**

**Дәйек сөз:**

«Ақиқат жол жөнекей жұлып ала салатын гүл емес, Ол ұзақ жолдың түпкі мақсаты»

Гераклит

1.Дәйексөздің  мағынасын  қалай  түсінесіздер ?

2.Ақиқат шыңына  қалай  қолжеткіземіз?

3.Біздің өмір жолымыздағы түпкі мақсатымыз не?

**Гераклит-**антикалықфилсофияныңбірегейөкілдерініңбірі, Эфес мектебі-нің ұстазы, Сократқа дейінгіфилосо-фияныңкөшбас-шыларыныңбірі.

**Әңгімелеу (сұхбат). (Мұғалімсыйы)**

Аңыз әңгіме:

Өзіңізгекейде не үшінөмірсүріпжүрміндегенсұрақтықоясыз ба? Көбінесебізата-анамызғамендеанаужоқ, мынаужоқдепшағымайтамыз. Бет әлпетімізгеқарапқасымұнамайды, тырнағымұнамайдыдепжиіөзімізденмінтауыпжатамыз.Бірақ, бірсәтойланыпқарасақтырнағытүгіліқолы, аяғыжоқадамдар да бар ғой. Басынабіркішкентайқиындықтуссеөмірдентүңіліп, адасыпжүргендерқаншама? Он екімүшесісау бола тұра, не үшін өмірсүріпжүргендерінөздерітүсінбей, қаңғыбасболыпкеткендерқаншама? Өзініңемесөзгеніңөмірінсүрудіармандаған Ник тағдырыныңтауқыметінталайшекті.Тіптікейдеоныңөз-өзінеқолжұмсамақшыболғаныкездері де көп. Дегенменөміргедегенқұштарлық пен ата-ананыңбалағадегеншексізмахаббатынағызруханиқұндылықемеспе ?Осыныұққан бала өміргедегенжаңакөзқарасорнатып,олүшінөнбойындағыкертартпакүшпенкүресебілді.Мүмкінсіздеоныңесімінестігеншығарсыз? Ник Вуйчичаяқ-қолсыздүниегекелгенжарымжанекендігінеқарамастанөнбойынанөміргедегенқұштарлық табабілгенадам. Ни́к (Ни́колас) Вуйчич(ағылш. NicholasJamesVujicic) – кәсібимотивациялық оратор, сиреккездесетін синдром тетра-амелиядепаталатын ауру

© 2026 Bilimger.kz Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық құқықтар қорғалған. 

түріментуылған. Ол 1982 жылы 4 желтоқсандаАвстралияның Брисбене қаласында Борис Вуйчич пен Душка Вуйчичотбасындадүниегекелген. Олекіқолыжәнеекіаяғыжоқболғанынақарамастанденісау бала болыпөміресігінашқан.Сондықтан да ата-анасыныңталабыбойыншаолмүгедектергеарналғанемес, қарапайыммектептебілімалған. 10 жасқатолғанкезіндесыныптастарытарапынанкөргенқорлыққашыдамайсуғабатыпөлмекте болыпты. Алайда оны жақындарыныңқандайазаптартатынытуралы ой тоқтатқанекен. Олфизикалықтұрғыданкемістіктерінеқарамастансерфингпенайналысуға, скейтборд тебугеқұмарболады. Гольф ойнағанды ұнатады. Олесепші(бухгалтер) жәнеқаржыгермамандықтарыбойыншаекіжоғарғыоқуорнын 21 жасындатәмамдаған. 19 жасынанбастапстуденттер, балараралдындаөзөмірітуралыайтып, жастардыөмірдісүюге тәрбиелей бастаған. Ал 2005 жылыол «Еңжасавстралиялықазамат» атағыниеленді.БұлАвстралиядаөтемәртебеліатақболыпсаналады. 1999 жылы «Жизнь без конечностей»(ағылш. LifewithoutLimbs) депаталатынұйымқұрған. «AttitudeIsAltitude» деген қоғамдықмаңызы бар мәселелердікөтеретінкомпанияныңпрезиденті. Сонымен қатарбүгінгітаңдаәлемнің 5 құрлығымен 70-тен астам мемлекетінаралап, жарымжанжандарүшінқандайжағдайда да өмірсүрукерекекендігіжайындабаяндамалароқыған. Әлемнің елдерінаралапмектептер мен университеттердеөнеркөрсетіп, көптегенадамдардыңжүрегінеүмітотынұялатабілген Ник Вуйчич жастардыңөмірмәнінтүсінулерінетүрткіболғанатақтытұлға.Аяқжағындағыкішкенесаусақтарыкөмегіменкомпьютерде 1 минутта 43 сөзтеру арқылы өзініңөміріжәнемүгедекжандардыңжағдайытуралы «Жизнь без ограничений» (LifeWithoutLimits: Inspirationfor a RidiculouslyGoodLife) дегенсияқтыбірнешекітапжазыпшығарған.Сонымен қатаркөптегентелешоуларға қатысқан,2009 жылы «Цирк бабочек» («TheButterflyCircus») дегенмүгедекжанныңтағдырытуралыфильмге де түскен. Қолы жоқ бола тұра 1 сағатта 1749 адамдықұшақтап рекорд орнатқанболатын.

Сұрақтары:

1. Бұладамныңөміріқандайқұндылыққанегізделген?
2. Бұладамныңтағдырықандайөнегебереді?
3. Ник Вуйчичтіңөмірінеқандайбағаберередіңіз?
4. Кезкелгеністіңбайыбынажету үшінқандайәрекетжасаукерек?

**Шығармашылық жұмыс, топтық жұмыс:**.

1. Топ: Болған оқиғадан түйін шығару

2. Топ: «Ақиқат» құндылығынажобақорғау
3. Топ : «Шындықдеген» тақырыбына өлеңқұрастыру

Топты геометриялық фигура-үшбұрышпен ( боялған әр түске) 3 топқа бөлеміз

**Топпенәнайту:** «Өміріңенемқұрайлы қарама»

Сөзі: СерікСейітман

Әні: Сәкен Дәрібаев

**Үйтапсырмасы:**«Бүгінгіістіертеңгеқалдырма» Е.Сағымбаевтыңеңбегінбасшылыққа ала отырып, «Менiңбiркүнiм» тақырыбына эссе жазу. (9 бет)

**Соңғы тыныштық сәті:**

Көзімізді жұмып, тыныштықта бүгінгі сабағымыздыесімізге түсірейік. Бүгінгі сабағымыздан алған әсерімізді жүрегімізге түйейік. Әр уақытта шындықты айтып, ақиқатқа көз жеткізейік. Енді тыныштыққүйдеотыра тұрыңыздар.Көздеріңізді ашуға болады. Сау болыңыздар.

**Мектеп:** «35 ЖОББМ» КММ

Өзін-өзі тану пәні мұғалімі: Сикимбаева Г.А Жоғары санатты

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі
© 2026 **Bilimger.kz Ақпараттық-танымдық білім порталы**. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.