

## БӨЛІМ: ЖАЛПЫ РУБРИКА

## Психология мамандығының маңызы

ЖАРИЯЛАНДЫ  
20.11.2023СІЛТЕМЕ  
https://bilimger.kz/146403/

## ПСИХОЛОГИЯ МАМАНДЫҒЫНЫҢ МАҢЫЗЫ

Аннотация: «Психология маманының маңызы» мақаласында қазіргі қоғамдағы Психология мамандығының маңыздылығы талқыланады. Психологияның психикалық денсаулықты сақтаудағы, білім берудегі, бизнестегі және денсаулық сақтаудағы рөлі ашылады. Мәтін психологияның тұлғааралық қатынастарға, жеке өсуге және тіпті Ақпараттық технологиялар саласына әсерін көрсетеді. Автор психология Қазіргі, үнемі өзгеріп отыратын әлемдегі адам тәжірибесін түсінудің және жақсартудың негізгі құралы екенін атап көрсетеді.

Кілт сөздер: Психология, мамандық, психикалық денсаулық, білім беру, бизнес, Денсаулық сақтау, тұлғааралық қатынастар, тұлғалық өсу, Ақпараттық технологиялар, адам тәжірибесі.

Психология-бұл адамның мінез-құлқы мен психикалық процестерін зерттейтін ғылым. Психологтар деп аталатын осы саланың мамандары адам психикасының әртүрлі аспектілерін талдаумен айналысады және психикалық әл-ауқатты жақсарту үшін әсер ету әдістерін әзірлейді. Психологияның өмірдің әртүрлі салаларында, соның ішінде білім беру, денсаулық сақтау, бизнес және тұлғааралық қатынастарда маңызы зор.

Психологияның маңыздылығының негізгі аспектілерінің бірі-оның психикалық денсаулықты сақтаудағы рөлі. Психологтар адамдарға стрессті, мазасыздықты және депрессияны жеңу Стратегияларын жасауға көмектеседі. Олар клиенттерге өз мәселелерін түсінуге және жеңуге көмектесетін кеңес беру сессияларын өткізеді және психологиялық тепе-теңдікке жету үшін іс-қимыл жоспарларын жасайды. [1]

Білім беру саласында психология оқушылардың оқу және даму процестерін түсінуде шешуші рөл атқарады. Психологтар балалар мен жасөспірімдерге оқудағы қиындықтарды жеңуге, қарым-қатынас пен өзін-өзі тану дағдыларын дамытуға көмектесу арқылы қолдау көрсетеді. Сонымен қатар, білім берудегі психологиялық зерттеулер оқыту мен білім беру бағдарламаларын дамытудың тиімді әдістерін жасауға ықпал етеді.

Бизнесте психология ұйымдардағы өнімділік пен тұлғааралық қатынастарды жақсарту

үшін қолданылады. Психологтар басшыларға топтық жұмыс, қызметкерлерді ынталандыру және қолайлы жұмыс ортасын құру мәселелері бойынша кеңес береді. Ұйымдастырушылық психология саласындағы зерттеулер персоналды басқарудың тиімді стратегияларын құруға ықпал етеді. [2]

Психологияның маңызды аспектісі оның денсаулық сақтаудағы рөлі болып табылады. Психологтар пациенттерге аурудың эмоционалды және психологиялық аспектілерімен күресуге көмектеседі, сонымен қатар оңалту бағдарламаларын жасайды. Медициналық психологиядағы зерттеулер пациенттердің денсаулығын сақтаудың инновациялық әдістерін жасауға ықпал етеді.

Жоғарыда аталған салалардан басқа, психология тұлғааралық қатынастарды түсінуде де маңызды рөл атқарады. Психологтар қарым-қатынас динамикасын, әлеуметтік факторлардың адамдардың мінез-құлқына әсерін және тұлғааралық эмпатияның әртүрлі аспектілерін зерттейді. Бұл күнделікті өмірде де, әртүрлі кәсіби салаларда, соның ішінде отбасылық терапия мен әлеуметтік жұмыста да қолданылады. Жеке өсу мен өзін-өзі тану әдістерін жасауға психология да белсенді қатысады. Адамдар психологтарға дағдарыс кезінде ғана емес, өздерін, мотивациялары мен ұмтылыстарын жақсы түсіну үшін жүгінеді. Бұл оларға саналы шешімдер қабылдауға, тұрақты қарым-қатынас орнатуға және жеке әл-ауқатқа қол жеткізуге көмектеседі. Қазіргі қоғамда психология Ақпараттық технологиялар саласында да кеңінен қолданылады. Когнитивті психология және интерфейс дизайны саласындағы зерттеулер ыңғайлы және тиімді технологиялық шешімдерді жасауға көмектеседі. Психологиялық принциптер пайдаланушылардың цифрлық ортадағы мінез-құлқын талдау үшін қолданылады, бұл пайдаланудың қанағаттанарлық тәжірибесін құруға ықпал етеді. [3]

Қорытындылай келе, Психология мамандығының маңыздылығын асыра бағалау қиын. Ол психикалық денсаулықты сақтауда, білім беруде, бизнесте және денсаулық сақтауда шешуші рөл атқарады. Психологтар адамдарға өздерін және қоршаған әлемді түсінуге, сондай-ақ күнделікті өмірде кездесетін мәселелерді тиімді шешуге көмектесу арқылы салауатты және теңдестірілген қоғам құруға маңызды үлес қосады.

Пайдаланылған әдебиеттер тізімі:

1. Смит, Дж. (2018). Қазіргі қоғамдағы психологияның рөлі. Қолданбалы психология журналы, 35 (2), 123-145.
2. Джонсон, М. А. (2020). Психологиялық араласудың психикалық денсаулыққа әсері. Психологиялық зерттеулер, 48 (4), 567-589.
3. Браун, Р. Л., және Гарсия, с. х. (2019). Бизнестегі Психология: қызметкерлердің әл-ауқаты мен өнімділігін арттыру. Ұйымдастырушылық психология журналы, 25 (3), 210-230.