

БӨЛІМ: ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ

Баскетбол .Допты кеуде иық желкеден беру

ЖАРИЯЛАНДЫ
16.02.2024СІЛТЕМЕ
https://bilimgger.kz/149659/

Мектеп	
Мұғалімнің аты-жөні	
Сынып	
Күні	
Сабақ тақырыбы	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету
Оқу мақсаттары	қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу

САБАҚ БАРЫСЫ

Сабақтың кезеңдері	Оқушының әрекеті	Педагогтің әрекеті
Сабақтың басы 10 минут	Дайындық бөлімі: Оқушыларды қатарға тұрғызу. Сәлемдесу. Рапорт қабылдау. Оқушылардың спорттық киімдеріне назар аудару. Сабақтың тақырыбымен және мақсатымен таныстыру. Бағалау критерийлерін анықтау. Техника қауіпсіздігін ескерту. Бой жазу жаттығуларын орындау. Тыныс жолдарын қалпына келтіру.	Оқушылардың қатарда тұзу тұруын қадағалау. Келмеген оқушылардың себебін анықтау. Оқушылардың сабақтың тақырыбы мен мақсатын мұқият тыңдауын қадағалау. Бой жазу жаттығуларын ережеге сай орындалуын қадағалау.
Сабақтың ортасы 25 минут	Оқушы бүгінгі сабақта білу керек: -Допты бір орында тұрып оң, сол қолмен жерге соғу — Допты оң сол қолмен сызықтар бойымен жүргізу — Допты орындықтарға соғу — Допты жүргізіп келіп әр сызыққа тигізу — Допты жүргізіп келе жатып конустың алдында алма кезек бір соғу — Допты конус арасымен оң, сол қолмен алып жүру — Конусқа жеткенде аяқтың арасынан өткізу — Оң қолда допты жүргізу, сол қолмен теннис добын жоғары лақтырып қағып алу — Бір қолда баскетбол добы екінші қолда теннис добын жүргізу — Жүргізіп келе жатып теннис добын тебу Пас берудің түрлерін атай аласыздарма? Аландағы бір топ ойыншылардың міндеттері айтып бересіздер ма? Зона — ережесін қалай түсінесіңдер? Шағын ережемен баскетбол ойнату. Шабуыл — атака — attak Допты алып жүру — ведение — dribbling Қорғану — защита — defens Ойын — игра — play Фол, айып добы, баскетбол алаңы, үш ұпай.	Секіру техникасын қадағалау және бір орыннан секіруді орындауда болуы мүмкін қателіктерді көрсету: иықтарды алға «артпау», оқушының дене дайындығына сәйкес доптардың арақашықтығын өзгерту. Секіру мен дайындық жаттығуларын орта және жылдам екімен орындау. Дененің тұзу қалпы және қолдар мен аяқтардың үйлесімді қозғалыстарына назар аударыңыз. Назарды секіру кезіндегі табан буынының жазылуына шоғырландыру. Сұраңыз: ұзындыққа немесе биіктікке секіруді оқытуда, дайындық жаттығуларын реттілікпен орындау нәтижесінде маңызды?

Сабақтың соңы 5 минут	Сабақты қорытындылау: Оқушының әрекеті: Қиын болған немесе жүзеге асыра алмаған мәселелер бойынша сұрақ қояды. Үздік нәтиже көрсету үшін өзіндік ойлармен бөліседі. Сабақ басындағы мұғалім сұрағына жауап береді.
--------------------------	---

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.