

## БӨЛІМ: ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ

## Циклограмма Дене шынықтыру оқу қызметі Өтпелі тақырып «Салттар мен фольклор»

ЖАРИЯЛАНДЫ  
11.08.2020СІЛТЕМЕ  
<https://bilimger.kz/79610/>

### Негізгі қимылдар

1.Еденде жатқан арқаннан аттап өту. Допты қос қолмен ұстап шеңберге лақтыру.

**Күтілетін нәтиже: Қайталай алады:** Жолмен жалаушаға дейін еңбектеуді түсінді.

**Түсінеді:** Шағын саты бойымен жоғары төмен түсіп өрмелеу (биіктігі 1 м), допты жоғары лақтыра алды.

**Қолданады:** саты бойымен жүруді білді.

**ҚМ АА** Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.