

## БӨЛІМ: ӨЗІН-ӨЗІ ТАҢУ

## «Бақытты жанұя- бақытты ел»

ЖАРИЯЛАНДЫ  
01.03.2019СІЛТЕМЕ  
<https://bilimger.kz/53484/>

## АННОТАЦИЯ / АҢДАТПА

Мектеп Жеңіс жалпы орта мектебі

Мұғалім: Суханова Алтынай Абдраманқызы

Білімі: жоғары

Мамандығы: педагог-психолог

Тақырып: «Бақытты жанұя- бақытты ел»

Сабақтың түрі: психологиялық дайындық

Мектеп: Жеңіс жалпы орта мектебі

Күні: Мұғалімнің есімі: А.Суханова

Сынып: Қатысқандар саны: Қатыспағандар саны:

Тренинг тақырыбы: Бақытты жанұя- бақытты ел

Тренинг мақсаты

Ата-ана мен бала арасындағы қарым-қатынасты нығайту, отбасының бақыты бала екені туралы ой бөлісу, жағымсыз көңіл-күйден арылу, өзін-өзі тану, өзгені құрметтеу, өзін еркін сезінуге жағдай жасау

Жоспар

Жоспарланған уақыт Жоспарланған жаттығулар Ресурстар

Ұйымдастыру кезеңі:

5 минут Сәлемдесу. Педагог-психологтармен ашық, жайлы қарым-қатынас атмосферасын орнату

Баяу музыка

2 минут Топқа бөліну

«Суретші отбасы» топтық ойыны

10 минут Үш топқа жеке-жеке плакат ілінеді. Әр топ мүшесі кезегімен ілінген плакатқа берілген суреттің әр бөлігін кезегімен салып шығуы қажет.

Плакат, маркерлер

Бейнетаспа

«Әке, мен сенің 1 сағат уақытыңды сатып алайыншы!»

12 минут Бейне таспадан қандай ой түйдіңіздер?

Бейне таспадағы отбасы туралы ойыңыз қандай?

Интерактивті тақта

Сергіту сәті

5 минут «Тазартқыштан өту» сергіту қимылдарын жасайды

Жаднама жасау.

Топтық жұмыс.

10минут Ата-ана мен бала арасындағы қарым – қатынасты түзету барысында жаднама түзу. Әр топты өз жұмысын қорғауға ортаға шақырады Әр топ өз жұмысын қорғайды

A4 парағы, плакат

Рефлексия

1 минут Диаграмма түрінде топ жұмысын бағалау

Плакат, стикер

**ҚМ АА** Күәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.