

БӨЛІМ: МЕКТЕПАЛДЫ ДАЯРЛЫҚ СЫНЫП

Дене шынықтыру

ЖАРИЯЛАНДЫ
20.06.2019СІЛТЕМЕ
<https://bilimger.kz/58283/>

АННОТАЦИЯ / АҢДАТПА

Бұқарбаева Нұргүл Қазенқызы

Мақсаты: Балалардың дене шынықтыруға деген ынтасын қалыптастыру. Жүгіру, секіру түрлерін түсіндіру.

Көрнекіліктері: Доптар, кегли, скакалька

Сергіту сәті:

Кел балалар, күлейік

Күлкіменен түлейік

Қабақ түйген не керек,

Көңілді боп жүрейік .

Балалар енді бүгінгі сабағымызды бастаймыз. Бүгінгі сабағымызды эстафета түрінде өткіземіз. Ол үшін сапқа тұрып 1-ші, 2-шіге саналамыз. Енді 1-ші деп саналғандар 2 қадам алға шығамыз. Енді бөлінсек балалар денемізді қыздырып алайық. Қане маған кім көмектеседі жаттығу жасауға.

-Ортаға оқушы шығып балаларға жаттығу жасатады.

-Жарайсың орныңа тұра ғой.

Енді осы 2 саппен тұрып екі командаға бөлініп тұрамыз.

1-ші команда «Тұлпар»

2-ші команда «Қыран»

Енді 1-ші турымыз балалар қолымызды жоғары көтеремізде 1-ші адамнан соңғы

адамға жеткізу.

2-ші турымыз кедергілердің арасымен жылдам жүгіру.

3-ші турымыз доптың үстіне отырып секіріп кедергіден айналып өту.

4-ші турымыз доппен кеглейді құлату.

5-ші турымыз шелекке допты салу.

-Жарайсыңдар балалар ойынымызды жақсы аяқтадық. Жеңіске жеткен команда «Қыран» тобы.

-Балалар ойынымыз ұнадыма?

-Ия

-Ендеше балалар аяғымыз шаршаса мына жатқан кірпі, аю массаждың үстінен өтейік, және терең демалып орнымызға тұрайық.

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.