

БӨЛІМ: ЖАЛПЫ РУБРИКА

Гандбол - это увлекательно

ЖАРИЯЛАНДЫ
26.04.2025СІЛТЕМЕ
<https://bilimger.kz/178357/>**Айжаров Мирас Кушербаевич**

учитель физической культуры

*КГУ «Октябрьская общеобразовательная школа отдела образования города Лисаковска»
Управления образования акимата Костанайской области*

Развитие спорта в Казахстане является важным направлением государственной политики, которое способствует укреплению здоровья населения, выявлению и поддержке талантливых спортсменов, а также повышению международного престижа страны в спортивной сфере.

Гандбол требует от игроков хорошей физической подготовки, координации, ловкости и командной работы. Обучение школьников игре в гандбол может стать увлекательным и полезным занятием, которое поможет им развить физические качества.

Актуальность обучения игре в гандбол обусловлена рядом факторов. Во-первых, здоровье и физическая активность. Гандбол — это командный вид спорта, который помогает развивать физические качества, такие как выносливость, скорость, координация и сила. Занятия гандболом способствуют укреплению здоровья и поддержанию хорошей физической формы. Во-вторых, социальные навыки. Игра в команде развивает коммуникативные навыки, умение работать в коллективе и взаимодействовать с партнёрами. Это особенно важно в современном обществе, где умение эффективно общаться и сотрудничать является ценным качеством. В-третьих, популярность и доступность. Гандбол является популярным видом спорта во многих странах, и его популярность продолжает расти. Этот вид спорта доступен для людей разного возраста и уровня подготовки, что делает его привлекательным для широкой аудитории. В-четвёртых, развитие спортивных талантов. Обучение игре в гандбол помогает выявить и развить спортивные таланты у детей и подростков. Это может стать основой для будущей спортивной карьеры или просто способом поддерживать активный образ жизни. В-пятых, оздоровительный эффект и популяризация здорового образа жизни. Занятия спортом, в том числе гандболом, способствуют популяризации здорового образа жизни. Это особенно актуально в условиях современного общества, где многие

люди ведут малоподвижный образ жизни. В-шестых, международные соревнования и интерес. Это может стимулировать развитие гандбола на национальном уровне и привлечение новых спортсменов. Далее, эмоциональная разрядка и управление стрессом. Занятия спортом помогают снизить уровень стресса и улучшить эмоциональное состояние. Гандбол может стать не только способом физической активности, но и способом эмоциональной разрядки. Таким образом, обучение игре в гандбол актуально как для физического развития и поддержания здоровья, так и для социального взаимодействия и популяризации здорового образа жизни.

Автором был разработан Учебно-методический комплекс «Гандбол: обучение и развитие».

Обучение школьников игре в гандбол — это увлекательный и полезный процесс. Важно, чтобы тренер был терпеливым и внимательным, помогал школьникам преодолевать трудности и достигать новых высот в игре.

Успех игры обучающимися в гандбол зависит от компетентности учителя физической культуры. Именно он должен научить школьников основным техническим приёмам, таким как ведение мяча, передача, бросок и защита. В УМК предоставлены различные технические приёмы. Важно, чтобы школьники научились правильно выполнять эти приёмы, чтобы максимально эффективно использовать их во время игры. Помимо техники, школьникам необходимо понимать тактические аспекты игры. Учитель (тренер) должен объяснить им основные тактические схемы и приёмы, которые помогут им лучше взаимодействовать с партнёрами по команде и противостоять сопернику. Важно практиковать игровые ситуации, чтобы школьники могли применить полученные знания и навыки на практике. Тренер может организовать тренировки в формате мини-игр, чтобы школьники могли почувствовать динамику игры и научиться принимать решения в условиях ограниченного времени. После каждой тренировки или игры тренер должен анализировать действия школьников, выявлять ошибки и помогать им их исправлять. Это поможет школьникам улучшить свои навыки и избежать повторения ошибок в будущем. Гандбол — это командный вид спорта, поэтому важно развивать у школьников командный дух и умение работать в коллективе. Тренер должен поощрять взаимодействие и поддержку между игроками, помогать им научиться понимать друг друга на поле.

Необходимо помнить, что разминка помогает избежать травм и улучшает общую физическую подготовку. Создание игровых ситуаций поможет обучающимся применять свои навыки в реальных условиях. После каждого упражнения давайте детям обратную связь, указывая на их сильные стороны и предлагая способы улучшения. Будьте терпеливы и поддерживайте детей, чтобы они не теряли мотивацию и уверенность в себе. Включайте в тренировку эстафеты и игры, чтобы сделать процесс обучения более интересным и увлекательным. Это поможет детям лучше запоминать технику и

развивать навыки в игровой форме. После тренировок или игр проводите анализ, обсуждайте с детьми их действия, ошибки и способы их исправления. Это поможет детям учиться на своих ошибках и улучшать свои навыки.

Важно помнить, что обучение детей игре в гандбол должно быть постепенным и последовательным. Начинайте с простых упражнений и постепенно усложняйте их, чтобы дети могли прогрессировать и развиваться.

Создание позитивной атмосферы на тренировках позволит обучающимся почувствовать себя комфортно и уверенно.

Учебно-методический комплекс по гандболу помогает развивать у учащихся не только физическую подготовленность, но и социальные навыки работы в команде. Включение игровых элементов и теоретической подготовки позволяет эффективно освоить основы этого вида спорта.

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.