bilimger.kz
Республикалық білім және ғылым порталы
https://bilimger.kz
ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі тіркелген — Куәлік нөмірі: ***KZ45VPY00102718***
2018

БӨЛІМ: ЖАЛПЫ РУБРИКА

Қазақ халқының мерекелері мен ұлттық ойындары

ЖАРИЯЛАНДЫ	СІЛТЕМЕ
28.01.2018	https://bilimger.kz/27925/

АННОТАЦИЯ / АҢДАТПА

Отарбай Айдана Бауыржанқызы

Сабақтың тақрыбы: Қазақ халқының мерекелері мен ұлттық ойындары

Сабақтың мақсаты:

Білімділік: Қандай ұлттық мерекелер мен ойындарды білеміз, олардың пайда болу тарихы мен маңызын әңгімелеу. Қазақтардың денсаулығы, халық емшілері, атақты қазақ спортшылары жайлы түсінік беру.

Дамытушылық: Ұлттық мерекелер, ойындар, спорттық жарыстар туралы білімдерді игерту, ұлттық өнерге қызығушылықтарын ояту. Анализ, синтез жасап, баға беруге талпындыру.

Тәрбиелік: Ұлттық мерекелер, ойындар, спорттық жарыстарды білуге, халқының ұлттық дәстүрлерін құрметтеуге тәрбиелеу.

Сабақ жоспары:

I.Ұйымдастыру кезеңі
II.Үй тапсырмасын тексеру
III.Жаңа сабаққа шығу, ой-толғаныс
IV.Жаңа сабақ
VI.Жаңа сабақты бекіту
VII.Оқушыларды бағалау
Үй тапсырмасы
Сабақтың барысы:
I.Ұйымдастыру кезеңі
Оқушылармен амандасу, түгендеу, сабаққа керек-жарақты дайындау
II.Үй тапсырмасын тексеру

Сабақ түрі: ашық сабақ

Сабақ барысы:

1. Ұйымдастыру кезеңі

II. Үй тапсырмасы

1. Қазақтардың мерекелері
2. Ұлттық ойындар
3. Қазақтардың денсаулығы
4. Халық емшілері

Ұлттық ойындар-топ

Балалар арасындағы көп тараған ойынның бірі-Айгөлек.

Ежелгі ойындардың бірі-ақсүйек.

Бозбалалар мен жігіттердің ойыны аударыспақ кезінде олар екі-екіден ордадағы алаңға шығып, бірін-бірі ат үстінен аударып түсіру үшін күш сынасады.Әбжілдік пен төзімділікке тәрбиелейтін ойынның бірі ат үстінде шауып келе жатып жерден күміс алу болатын. Ер адамдардыңкеңінентарағанойыны-көкпартарту.

Бәйгеондаған, кейдетіптіжүздеген бас мол,әсемдікәшекейбұйымдар, күмісжәне алтын тайтұяқтартігілетін. Атжарыстарынақазақтар да қатыстырылаберетін. Халықарасынатараған спорт жарыстарыныңбірі-қазақшакүрес.

Оқушылардыңкөрінісі;Қазақша-күресойыныңкөрсетеотырып, баяндау.ҚазақтарихындаҚажымұқанМұнайтпасұлы, Балуан Шолақсияқтыбасқадабалуандарұмытылмастайболыпестеқалды. Тақшада;Қажымұқансуретарқылыжұмысжүргізу. Алтыбақансуретіарқылыжұмысжүргізу

Мереке тобы;

Қазақтар көктемгі күн мен түннің теңелуін Жаңа Жылдың басы-Наурыз мерекесін атап өтеді.

Наурыз парсының «новруз» «жаңа жыл» деген сөзі мен мағыналас. Ол-баяғызаманнанкележаткан, мереке.

Бұлкүніұрысккеріс, соғысатаулытоқтатылады. Бұрынбірбіріменренжісіпқалғанадамдарқайтадантатуласады, өткен-кеткенөкперенжістердіңбәрідекешіріледі. Әркімөзүйлерінтәртіпкекелтіреді, сыпырып, тап-таза етіпкояды. Наурыз дастарханытоптыңдайындағандастарханынаназараударып,

© 2026 Bilimger.kz Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық құқықтар қорғалған.

баяндайды.

Денсаулық тобы

18 ғ белгілі ырыс зертеушісі И.Г Андрееевтің сөзімен айтқанда, «олардың (қазақтардың -авт.) арсында көптеген адамдар 100 жасқа дейін, тіпті одан да көп жасаған» қазақтардың мықты денсаулығы мен ұзақ жасауы бірқатар маңызы фактоларға байланысты. Біріншіден, дала тұрғындары өмірінің көп уақытын таза ауада өткізеді, т.б

Екінщшіден, қазақтар экологиялық таза тағам түрлерін ішіп-жеген. Олардың сүйікті сусыны қымыз болды. Ал қымыздың адам денсаулығына пайдасы орасан зор еді. Қымыздың емдік қасиетін ырыс шенеуніктері-де жақсы білді.Мәселен, 19 ғ орта кезенде Томек губерлиесіның губернаторы Супрунюк әр жаз сайын Құлынды даласында болып, қымызбен емделген. Үшіншіден, дала тұрғындардың өмірі ат үстүнде өтті.

Төртіншіден, қазақтар арақ-шарап ішіндіктен аулақ болды, темекі-де тартпады. Бесіншіден, маман дәрігерлер болмасада қазақтар білікті халық емшілірінің ем-домын пайдаланды.

Емшілер тобы:

1. Аюдынмайы
2. Жылануы
3. Борсықмайы
4. Итмұрын мен миянынтамыры: (оқушылардыңізденуіарқылыдайындаған қосымша мәліметтері)

3). Бекітукезені. Әртоптыңдайындаған тест жұмыстарыбойыншатапсырмалардыорындаған (10 минут)

4). Жеке оқушыларғатапсырма (нашароқитыноқушыларға)

1. Қазақтардыңұзақжасалуынақандайтағамтүрлеріықпалетті?
2. Қазақтақалай түсіндіреді?тауып, оқыпбер.

1-тапсырма :

Атақтықазақспортшыларыжайлы не білеміз?
1. НұрмағанбетБаймұрзаның Балуан Шолақдеп не себептіатанғанынтүсіндір.
2. Азиядаспортшыларыжайлыәңгімелеу, бұрынғынықазіргіменбайланыстыру.
3. Спортшыларжайлыәңгімелеу. рдыңұзақөмірсүруініңсырын автор оқулықта

2-тапсырма

Денсаулықтуралымақал-мәтелдердегіжоқсөздерді табу

© 2026 Bilimger.kz Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық құқықтар қорғалған.

1. . . . жақсысы жоқ, дәрінің тәттісі жоқ. (аурудың)

2. . . . батпандапкіріп, мысқалдапшығады. (ауру)

3 Тазалық . . . негізі, саулықбайлықнегізі. (саулық)

4. . . . ем іздегенше, ауырмайтынжолізде. (ауырып)

Тарихи басқатырма: Әріптерді дұрыс қойып тақырыпқа байланысты сөздерді тап.
1) ЙКАГЕЛӨ – Айгөлек
НАСАБЙОТ – Сабан той
2) ҚАЙҮСКЕ – Ақсүйек
ҚЫМОТАҚУҒ – Тоқым қағу
3) ПКӨАРК – Көкпар
ЫМЫҚЗРҰНЫҚЫД – Қызмұрындық
4. ДАРУПСЫАҚА – Аударыспақ
УНАЫРЗ –Наурыз
5. ТЛАБЫАНАҚ – Алтыбақан
ЛІШЕДАНХА –Шілдехана

Жоқ әріптерді тап
Т…п – халық емшілері (Тәуіп)
С….қ – киім-кешек т.б. заттарды салуға арналған ағаштан жасалған бұйым (Сандық)
Т….қ – теріден жасалған сусын құятын ыдыс (Торсық)
О…ы – хирург (Оташы)
К….е – киіз үйдің негізі, қаңқасы(Кереге)

Бағалау: Топ басшылардың бағалау парағын толтыру, қортынды жасап балдарын есептеу.

Үй тапсырмасы:

Тақырыпшаны оқып, әңгімелеу
2.«Қазақ халқының әдет-ғұрыптары» реферат жазу

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі
© 2026 **Bilimger.kz Ақпараттық-танымдық білім порталы**. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.