

## БӨЛІМ: ПАЙДАЛЫ

## Қыркүйек айына дайындық: оқушыларға арналған 10 маңызды кеңес

ЖАРИЯЛАНДЫ  
24.07.2025СІЛТЕМЕ  
<https://bilimger.kz/181887/>

Жаңа оқу жылы жақындаған сайын, оқушылардың да, ата-аналардың да бойында алаңдаушылық пен қызығушылық қатар жүреді. Қыркүйек – оқу жылының басы ғана емес, жаңа мақсаттар мен өзгерістердің бастамасы. Сондықтан оқушыларға осы кезеңге дұрыс дайындалу – табысты оқу жылының негізін қалау деген сөз.

### 1. Күн тәртібінді алдын ала ретке келтір

Жаз мезгілінде балалардың ұйқы мен ояну режимі жиі бұзылады. Тамыз айының соңында ерте ұйықтап, таңертең ерте тұруға дағдылану керек. Бұл организмді уақытылы режимге көшіреді және алғашқы аптада шаршау мен күйзелістің алдын алады.

### 2. Оқу құралдарын ертерек жинақта

Сабақ басталғанда сөмкені асығыс жинау – стреске себеп. Дәптер, қалам, сызғыш, күнделік секілді құралдарды алдын ала сатып алып, сөмкеңді жинап қой. Мектеп формасын да ертерек дайындаған дұрыс.

### 3. Өткен сыныптағы негізгі білімді қайтала

Математика, қазақ тілі, ағылшын тілі сияқты пәндерден қысқаша жаттығулар орындау есте сақтауды жаңғыртады. Бұл жаңа тақырыптарды жеңіл меңгеруге көмектеседі.

### 4. Үйде оқу бұрышын ұйымдастыр

Үйде арнайы тыныш, жарық жерден оқу орны жаса. Үстел, орындық, жақсы жарықтандыру – бәрі зейінді арттырады. Телефон мен басқа алаңдататын нәрселерді алыстат.

### 5. Жаңа оқу жылына нақты мақсаттар қой

“Математикадан жақсы баға аламын”, “Кітап көп оқимын” сияқты мақсаттар оқу

мотивациясын арттырады. Оларды күнделікке жазып, үнемі қарап отыру – нәтиже береді.

## **6. Уақытты дұрыс жоспарлауды үйрен**

Апталық оқу, үй тапсырмасы мен демалыс уақытын реттеп жоспарла. Телефондағы күнтізбе немесе қағаз кесте бұл істе көмекші бола алады.

## **7. Денсаулығыңа ерекше мән бер**

Таза ауа, дұрыс тамақтану, спорт және жеткілікті ұйқы – дене мен ой белсенділігін жақсартады. Жаңа оқу жылы қарқынды басталуы үшін ағзаны күтіп ұстау керек.

## **8. Сабаққа деген қызығушылықты арттыр**

Оқу – тек міндет емес, болашаққа жол. Танымдық бейнелер, қызықты кітаптар мен мотивациялық әңгімелер білімге деген ынта-жігерді күшейтеді.

## **9. Эмоциялық және психологиялық дайындық жаса**

Жаңа сынып, жаңа мұғалімдер қобалжу тудыруы мүмкін. Бірақ бұл – уақытша. Өзіңе сенімді бол, достыққа ашық бол, қажет болса ата-анаңмен немесе мұғаліммен сөйлес.

## **10. Жаңа оқу жылын жақсы көңіл-күймен баста**

Қыркүйек – жаңа парақ. Жаңа мүмкіндіктерге ашық бол. Өзіңе сен, армандарыңа ұмтыл!

## **Қорытынды**

Егер осы кеңестерді ұстансаң, мектепке бару сені қуанышпен қарсы алады. Қыркүйек – табысты жыл бастамасы болсын!

**ҚМ АА** Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.