

БӨЛІМ: ЖАЛПЫ РУБРИКА

Балаларды интернеттегі қауіпті ойындардан сақтандыру бойынша ата-аналар жиналысы

ЖАРИЯЛАНДЫ
24.09.2024СІЛТЕМЕ
https://bilimger.kz/164138/

1. Жиналыстың кіріспесі

- Мақсаты:** Ата-аналарға интернеттегі қауіпті ойындар мен олардың балаларға әсерін түсіндіру және олардан сақтандыру жолдарын үйрету.
- Кіріспе сөз:** Мектеп басшысы немесе психолог балалардың интернетте қауіпті ойындарға ұрыну ықтималдығының артып келе жатқанын атап өтіп, ата-аналарға бұл мәселеге назар аударудың маңыздылығын түсіндіреді.

2. Интернеттегі қауіпті ойындар туралы түсінік

2.1 Қауіпті ойындар дегеніміз не?

- Интернеттегі қауіпті ойындар – бұл балалар мен жасөспірімдерді зиянды әрекеттер жасауға шақыратын, кейде психологиялық қысым арқылы өздеріне немесе басқаларға зиян келтіруге итермелейтін ойындар. Оларға мыналар жатады:
 - «**Көк кит**», «**Момо**» және басқа өз-өзіне қол жұмсауға апаратын ойындар.
 - Жасырын топтар немесе челенджер, онда балалар қауіпті әрекеттер жасауға мәжбүрленеді.

2.2 Ойындардың мақсаты және зияны

- Мұндай ойындардың мақсаты – балалардың психологиялық жағдайын бұзу, агрессивті әрекеттерді жасауға итермелеу және қауіпке тап қылу.
- Балаларға психологиялық жарақат салып, өздеріне және басқаларға зиян келтіруге шақырады.

3. Қауіпті ойындардың балаларға әсері

3.1 Психологиялық әсері

- Қауіпті ойындар балаларды үрейлендіреді, қорқыныш, депрессия, жалғыздық сезімдерін арттырады.
- Балаларға өмірдің мәнін жоғалту сезімін тудырып, суицидтік ойларға итермелейді.

3.2 Әлеуметтік әсері

- Қауіпті ойындар балалардың оқшаулануына, отбасынан және достарынан алыстауына әкеледі.
- Балалардың қарым-қатынас дағдыларын төмендетіп, агрессивті немесе қорқынышты әрекеттер жасауына ықпал етеді.

4. Белгілері мен ескерту сигналдары

4.1 Қауіпті ойындарға тартылған баланың белгілері

- Баланың мінез-құлқының өзгеруі: тұйықталу, агрессияның артуы, күйзеліс, ұйқының бұзылуы.
- Компьютер немесе телефон алдында ұзақ уақыт отыру, түнгі уақытта да белсенді болу.
- Жарақаттар немесе өзін-өзі зақымдау белгілері.
- Интернеттегі құпия әрекеттер, әлеуметтік желілерде күдікті жаңа достардың пайда болуы.

4.2 Балалардағы күдікті мінез-құлық

- Бала компьютер немесе телефонды ата-анадан жасырып пайдаланады.
- Әлеуметтік желілерде немесе мессенджерлерде бейтаныс адамдармен жиі сөйлеседі.
- Баланың көңіл-күйі жиі өзгереді немесе ол депрессиялық жағдайға тап болады.

5. Балаларды қауіпті ойындардан қорғау жолдары

5.1 Баламен ашық сөйлесу

- Балаларға интернеттегі қауіпті ойындардың зияны туралы түсіндіру. Балалармен ашық және сенімді қарым-қатынас орнату арқылы олардың интернеттегі әрекеттерін түсіну.
- Балалардың интернетте қандай ойындар ойнайтынын, кімдермен байланыс жасайтынын тексеріп, оларды қауіпті ойындар туралы ақпараттандыру.

5.2 Балаларға интернет қауіпсіздік ережелерін үйрету

- Балаға бейтаныс адамдармен сөйлеспеу, қауіпті ойындардан аулақ болу және интернетте күмәнді сайттарға кірмеу керектігін түсіндіру.
- Жеке ақпаратты бөліспеу, күмәнді хабарламаларды ашпау және күдікті ойындарға қатыспау ережелерін үйрету.

5.3 Бақылау құралдарын пайдалану

- Балалардың интернет белсенділігін бақылайтын бағдарламалар орнату (мысалы, **Kaspersky Safe Kids, Family Link**).
- Қауіпті сайттарға кіруді шектеу және интернетке қолжетімділікті қауіпсіз ету үшін фильтрлер орнату.

5.4 Интернет уақытын шектеу

- Баланың интернетте өткізетін уақытын бақылау және оны шектеу. Әсіресе, түнде интернетті қолданудан бас тартуға тырысу.
- Балаға интернеттен тыс қызықты іс-шараларды ұсыну: спорт, хобби, өнер, кітап оқу.

6. Қауіпті ойындарға қарсы күрес бойынша ата-аналарға кеңестер

6.1 Баланың сенімін қалыптастыру

- Балаға әрдайым ашық болу, кез келген қиындықты бөлісуге шақыру. Ата-ана мен бала арасында сенімді қарым-қатынас орнату маңызды.

6.2 Жаңа ойындарды бірге зерттеу

- Баламен бірге оның ойнайтын ойындарын зерттеу, ойындардың қауіпті немесе қауіпсіз екенін талдау.
- Қауіпсіз ойындарға бағыттау: білім беру ойындарына, спорттық немесе

дамытатын ойындарға назар аудару.

6.3 Қауіпті ойындар туралы хабардар болу

- Ата-аналар өздерін қауіпті ойындар туралы хабардар етіп, жаңа қауіптерді бақылап отыруы керек. Балаларға арналған интернет мазмұнының қалай өзгеретінін біліп отыру.

7. Мектеп пен ата-аналар арасындағы ынтымақтастық

7.1 Мектептің рөлі

- Мектепте интернет қауіпсіздігі мен қауіпті ойындар туралы ақпараттандыру сабақтарын өткізу.
- Балалардың мектептегі мінез-құлқын бақылап, күдікті жағдайлар болған жағдайда ата-аналарды хабардар ету.

7.2 Ата-аналармен бірге жұмыс істеу

- Мектеп пен ата-аналардың бірлесіп жұмыс істеуі: интернеттегі қауіптер туралы ақпарат алмасу, балалардың қауіпсіздігін бірге қадағалау.

8. Сұрақ-жауап бөлімі

- Ата-аналар өз сұрақтарын қойып, мектеп қызметкерлері мен мамандардан кеңестер алады. Қауіпті ойындарға қарсы күрес әдістері мен нақты жағдайлар талқыланады.

9. Қорытынды

- Балаларды интернеттегі қауіпті ойындардан қорғау үшін ата-аналардың белсенділігі мен балалармен ашық қарым-қатынасы өте маңызды.
- Жиналыстың қорытындысында балаларды қауіпті ойындардан қорғау бойынша ұсыныстар беріледі, ата-аналарға қолдау материалдары ұсынылады (жаднамалар, кітапшалар).

Бұл жоспар арқылы ата-аналар интернеттегі қауіпті ойындардың зияны туралы түсініп, балаларды осындай қауіптерден қалай қорғауға болатынын үйрене алады.

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.