

Мобильное приложение для мониторинга здоровья и напоминаний о приёме лекарств

ЖАРИЯЛАНДЫ
28.04.2026

СІЛТЕМЕ
<https://bilimger.kz/188424/>

Марат Амина

Казахский национальный университет имени аль-Фараби

Научный руководитель: **Байкувеков Мейржан Берикович**

В Казахском национальном университете имени аль-Фараби студенткой Марат Аминой была разработана дипломная работа на тему «Приложение для мониторинга здоровья и напоминаний о приёме лекарств». Проект направлен на решение практической задачи, связанной с организацией приёма лекарственных препаратов и хранением основной медицинской информации пользователя.

Актуальность проекта обусловлена тем, что многие люди сталкиваются с необходимостью принимать лекарства по расписанию, особенно при длительном лечении или хронических состояниях. При этом важные сведения о здоровье часто хранятся в разных местах: в заметках, бумажных документах или отдельных файлах. Разработанное приложение помогает объединить эти данные в одном цифровом инструменте.

Приложение создано для операционной системы Android с использованием языка программирования Kotlin и среды Android Studio. Интерфейс выполнен на русском языке и ориентирован на удобное использование пользователями разного возраста. Основные разделы приложения включают главную страницу, лекарства, расписание приёма и раздел «Здоровье».

В разделе лекарств пользователь может добавлять препараты, указывать их форму, дозировку и настраивать расписание приёма. Раздел расписания позволяет просматривать дозы по выбранным дням и контролировать ежедневный режим лечения. Система напоминаний уведомляет пользователя о необходимости принять лекарство в заданное время, а также позволяет отложить напоминание.

Раздел «Здоровье» предназначен для хранения личной медицинской информации, показателей здоровья и результатов анализов. Благодаря этому пользователь может держать важные сведения в одном месте и при необходимости быстро к ним возвращаться.

Для хранения данных используется локальная база данных Room. Такой подход позволяет сохранять информацию на устройстве пользователя и открывать её при повторном запуске приложения. Архитектура проекта построена с разделением интерфейса, логики приложения и уровня хранения данных, что делает систему понятной и пригодной для дальнейшего развития.

Практическая значимость проекта заключается в том, что приложение может помочь пользователю лучше организовать приём лекарств, снизить риск пропуска дозы и систематизировать данные о состоянии здоровья. В дальнейшем приложение может быть расширено за счёт облачного хранения, экспорта данных и дополнительной аналитики.

Разработка данного проекта демонстрирует применение современных мобильных технологий для решения повседневных задач в сфере здоровья и самоконтроля.

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.